



TAKAONE ACTIVITY&STAY

団体利用者様向け
施設概要

タカオネが大切にしたいこと

山と人との新しい関係を築く

Close to nature

スティックに楽しむアウトドアスポーツも楽しいですが、仲間と火を囲んだり、森を眺めながら一休みしたり、みんなで星空をのんびり見上げたり。もっと気軽に、気楽な山での、過ごし方を提案します。金曜日の夜から会社の同僚と高尾で焚き火を楽しんだり、週末に公園へ出かけるように、高尾の森で大人も子どもも関係なく駆け巡ったり。そんな高尾での時間を楽しんでもらえるような場所になればと思います。

- a. 天気がよければ、屋上では星空を眺めることができます。
- b. 中庭での焚き火をお楽しみください。
- c. タカオネのすぐ裏の山を15分登ると、日の出を拝めます。



グループを、チームにする

Team building

会社の同僚やサークルの仲間、学校のお友だちといったグループが、タカオネから帰るころには一つのチームになるよう、様々な仕掛けをご用意しました。高尾での時間が、単なる「滞在」ではなく、意味のある「合宿」となるように、スタッフ一同でみなさまの旅をサポートします。チームになるプロセスを、どうぞ楽しんでください。

- d. 開放的なアウトドア空間で、チームビルドできるプログラムをご用意しています。
- e. お子さまの合宿も大歓迎です。
- f. 昼は森を眺めながらMTG、夜はしっぽりと焚き火、なんてのもいいですね。



タカオネが大切にしたいこと

地域とともに With the locals

高尾・高尾山麓で活動される様々な分野の、様々なプレイヤーとともに、タカオネでの時間を豊かに過ごすことのできる場や食、体験などの仕掛けをつくっていきます。訪れて、休んで、泊まるだけではない、インドア・アウトドアという言葉にとらわれない、濃密な高尾での時間を満喫してもらえればと思います。

- a. 高尾山麓の様々なプレイヤーと連携し、高尾の楽しみ方を再発見していきます。
- b. 目の前には高尾山口駅。歴史ある高尾山の入り口から、みなさまを迎え入れます。
- c. 建物とともに、高尾での過ごし方もリノベーションしていきます。



楽しく、美味しく、気持ちよく Tasty and Sustainable

単にごはんを食べるだけの時間ではなく、遊んだり、誰かに会ったり、休んだりするように、一日のうちの大切な時間の一部として、楽しい食の時間をみなさまに提供します。食材はできるだけつくり手の顔が見える、近くで作られたものを使い、美味しさだけではなく、心地よさを感じられるお食事をご用意します。

- d. 地域でつくられたクラフトビールも提供予定です。
- e. ナカでもソトでも食事をお楽しみいただけます。
- f. 地域の食材をふんだんに使ったお料理を提供予定です。

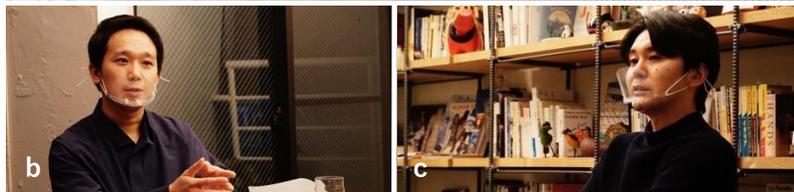


タカオネが大切にしたいこと

心地いい空間で Comfortable

海法圭建築設計事務所の建築・設計、アワーカンパニーの企画・クリエイティブディレクション、ユニエルのアートディレクションにより、高尾になじみながらも、これまで高尾になかった、高尾にあったら嬉しい空間をつくっています。高尾が、ソトだけでなくナカでも楽しめる場所になればいいなと思っています。

- a. 裏山の緑を背景に、街に溶け込む風景を楽しんでください。
- b. 海法圭建築設計事務所が建築・設計を担当。
- c. アワーカンパニーが企画・クリエイティブディレクションを担当。



ともに楽しむ Enjoy together

一方的なおもてなしだけではなく、スタッフ自身も皆さまと一緒に楽しみながら、高尾での時間を過ごしたいと思っています。

高尾の楽しみ方をよく知ったスタッフが、思わず誰かに伝えたいくなるようなオススメの過ごし方をお話しさせていただきます。

タカオネでの時間を、ともに楽しみましょう。

- d. 高尾での楽しみ方を発信するウェブメディアも運営しています。
- e. スタッフ自ら、高尾でたくさん遊び、魅力を伝えていきます。
- f. アウトドアに限らず、様々なカテゴリーのイベントを実施予定です。



施設情報

施設概要

〒193-0844 東京都八王子市高尾町2264 TEL :

03-6632-2163 (受付時間 9:30~17:30)

15:00チェックイン 10:00チェックアウト

電車：【京王高尾線】 高尾山口駅から徒歩約1分

【JR中央線】 高尾駅から京王高尾線乗り換え、高尾山口駅下車

車：圏央道・高尾山インターより国道20号を新宿方面へ3分(約1km)

※専用駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。



施設概要・スペック

		詳細
施設全体	定員	172名（客室）
客室	定員・部屋数	2F：4部屋（定員：16名） 3F：8部屋（定員：60名） 4F：7部屋（定員：53名） 5F：9部屋（定員：43名）
設備	食堂 ラウンジ ミーティングルーム スタジオ	2F：ホール（定員60名、約19.5m×約8.0m、約143㎡） ミーティングルーム・スタジオとして利用可 2F：ラウンジ（定員30名、半径約6.6mの円形、約100㎡） ミーティングルーム・スタジオとして利用可 屋上：休憩スペースなど（定員約30名）
	焚き火 BBQスペース	1F：中庭（定員約60名）
	お風呂・シャワー その他	全室シャワー付き（スタンダード以外はユニットバス付き） ※施設から徒歩約1分に大型温泉施設あり ※各部屋にはドライヤー、冷蔵庫、セイフティーボックス、電気ケトルをご用意しています。 共用部にランドリー・自動販売機あり

客室

階	客室	客室タイプ	広さ (㎡)	定員 (人)	ベッド数	お布団数	バスルーム
2F (16名)	201	スタンダード	27	4	2	2	シャワー
	202	スタンダード	26	4	2	2	シャワー
	203	スタンダード	19	4	2	2	シャワー
	204	スタンダード	20	4	2	2	シャワー
3F (60名)	301	スーペリア	52	7	2	5	ユニットバス
	302	スーペリア (2段ベッド)	38	9	4 ※2段ベッド×2	5	ユニットバス
	303	スーペリア (2段ベッド)	40	9	4 ※2段ベッド×2	5	ユニットバス
	304	スタンダード (テラス付き)	33	4	2	2	シャワー
	305	スーペリア (2段ベッド)	38	9	4 ※2段ベッド×2	5	ユニットバス
	306	スーペリア (2段ベッド)	40	9	4 ※2段ベッド×2	5	ユニットバス
	307	スーペリア (2段ベッド)	40	9	4 ※2段ベッド×2	5	ユニットバス
	308	スタンダード	31	4	2	2	シャワー
4F (53名)	401	スーペリア	51	7	2	5	ユニットバス
	402	スーペリア (2段ベッド)	38	9	4 ※2段ベッド×2	5	ユニットバス
	403	スーペリア (2段ベッド)	40	9	4 ※2段ベッド×2	5	ユニットバス
	404	スタンダード	33	4	2	2	シャワー
	405	スーペリア (2段ベッド)	38	9	4 ※2段ベッド×2	5	ユニットバス
	406	スーペリア (2段ベッド)	40	9	4 ※2段ベッド×2	5	ユニットバス
	407	テラス	38	6	3	3	ユニットバス
5F (43名)	501	スタンダード	27	4	2	2	シャワー
	502	スタンダード	27	4	2	2	シャワー
	503	スタンダード	20	4	2	2	シャワー
	504	スタンダード	20	4	2	2	シャワー
	505	スタンダード	21	4	2	2	シャワー
	506	スタンダード	21	4	2	2	シャワー
	507	スタンダード	33	4	2	2	シャワー
	508	ルーフトップバス	46	9	4 ※2段ベッド×2	5	ユニットバス
	509	テラス	37	6	3	3	ユニットバス

お食事内容

	パターン	料金 (ご宿泊の場合)	ご利用時間	定員	お飲み物内容	ご提供場所
朝食	サンドイッチ ボックス	¥840	7:00~9:00 ※お受取り時間	なし	・パックドリンク (オレンジ・りんご)	2Fのご利用 スペース
	ランチボックス	¥1,050	~14:00	なし	・麦茶 (ジャグでご提供)	2Fのご利用 スペース
昼食	BBQ	¥2,980	10:30~16:00 ※開始時間 2時間制	50名 ※立食60名	以下からご選択ください ①なし (セルフウォーターのみ) : ¥0 ②BBQ飲み放題プラン : ¥2,490	1F街のテラス
	ディナー ボックス	¥1,680	~18:00 ※開始時間 1時間制	60名 ※上記以上は応相談	以下からご選択ください ①麦茶 (ジャグでご提供) : ¥0 ②お客様による持ち込み : ¥300	2Fのご利用 スペース
夕食	コース ディナー	¥2,660	17:30 or 18:00 ※開始時間 1.5時間制 ※飲み放題付きは2時間制	35名 ※上記以上は応相談	以下からご選択ください ①なし (セルフウォーターのみ) : ¥0 ②飲み放題プラン : ¥2,490	1Fタカオネ KITCHEN
	BBQ	¥2,980	10:30~18:00 ※開始時間 2時間制	50名 ※立食60名	以下からご選択ください ①なし (セルフウォーターのみ) : ¥0 ②BBQ飲み放題プラン : ¥2,490	1F街のテラス

お食事内容

朝 サンドイッチボックス 7:00~9:00

好きな場所にお持ちいただけますので、アウトドアでもお部屋でも、お気に入りの空間でお召し上がりください。



メニュー例

卵サンド&ベジタブルサンド
サラダ
フルーツ
+セルフドリンク

(オレンジ・りんごジュース、コーヒー)

昼 ランチボックス ~14:00

MTGや研修の合間の気分転換に、朝食と同じく屋上などの屋外空間にもお持ちいただけます。お楽しみいただけます。



メニュー例

キーマカレー&サラダ
オリジナルデザート
+セルフドリンク (麦茶)

お食事内容

お好きなパターンを
お選びください!

夜 ディナーボックス 17:00~18:00スタート：1時間制

2Fのご利用スペースでのお食事をご提供いたします。



メニュー例

- チキン南蛮～自家製タルタルソース～
- 季節野菜の煮びたし
- 野菜ミックスサラダ
- 大根となめこの味噌汁
- ごはん
- オリジナルデザート
- ※ごはん・味噌汁はセルフでおかわり自由です!

夜 コースディナー 17:00~18:00スタート：1.5時間制

1FタカオネKITCHENでコース形式のお食事をご提供いたします。



飲み放題プラン
つけられます!

メニュー例

- 八王子野菜の農園野菜サラダ
- ジャーマンポテト&ソーセージグリル
- マルゲリータ
- 季節野菜のジェノベーゼパスタ
- チキングリル～グレービーソース～
- チョコレートケーキ

お食事内容

昼・夜

BBQ

17:00～18:00スタート：2時間制

テラスでお楽しみいただけるセルフ形式のBBQです。
6名に1台、ガスグリルをご用意いたします。



※画像は5人前です

飲み放題プラン
つけられます!

※BBQ会場イメージです



メニュー

*以下、全て1人前

牛肩ロース 40g×2枚

豚ロース・バラ それぞれ40g

スチームチキン75g

粗挽きフランク1本

ペッパーベーコン70g

BBQ野菜セット

太麺焼きそば

※ごはんがついていないので、ご注意ください!

*オプション ※要事前予約

牛ミスジ (1人前・80g) : ¥500

エビとブロッコリーのアヒージョ (1人前) : ¥250

(小エビ2つ / ブロッコリー1個 / バケット1個)

※アヒージョは4人前からご注文が可能です。

フライドポテト (2~3人前) : ¥700

ごはん (1人前・180g) : ¥200

ドリンク内容

昼・夜 飲み放題プラン（2時間制）

大人 ¥2,690

※BBQの場合はセルフ形式のご提供になります。1時間半でご提供終了となります。

※内容は予告なく変更される場合がございます。ご了承くださいませ。

※飲み放題は「焚火会場」「MTG会場」「客室」への持ち出しはできません。

お食事会場でのみご利用いただけます。

ビール（瓶）、ハイボール、レモンサワー、

ハウスワイン（赤）、ハウスワイン（白）

各種リキュール、ノンアルコールビール、日本酒、

オレンジジュース、りんごジュース、ウーロン茶

各スペースのキャパシティ

 ミーティングやイベントスペース、スタジオとして利用できます。

 飲食の提供が可能です

 BBQ or 焚き火ができます。

1F

 カフェ
35席

 中庭
約70名

 街のテラス
約50席
立食定員60名

2F

 ホール
約80席

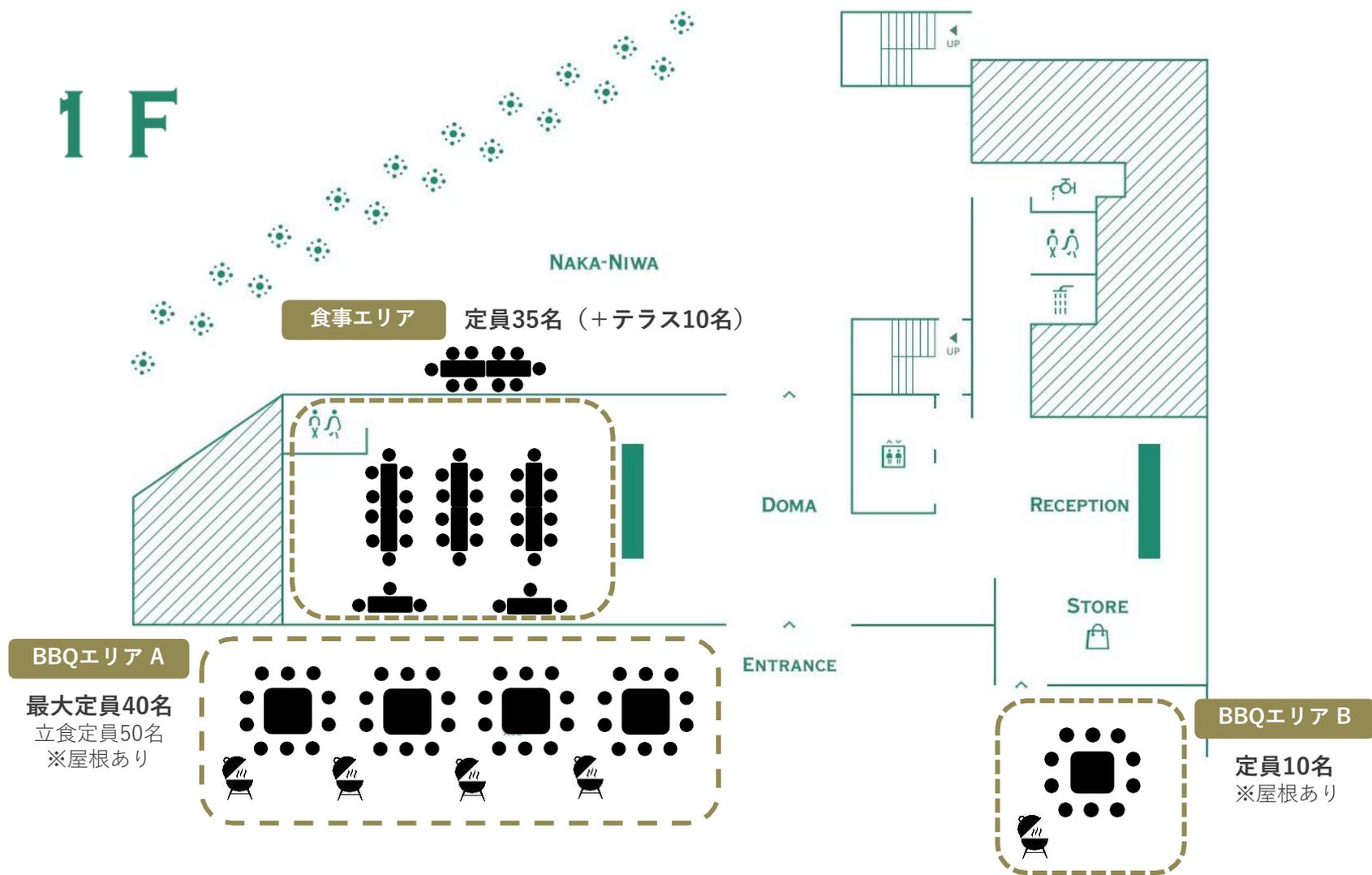
 ラウンジ
約40席
※カウンター含む

屋上

ルーフトップ
約30名

食事スペースのキャパシティ

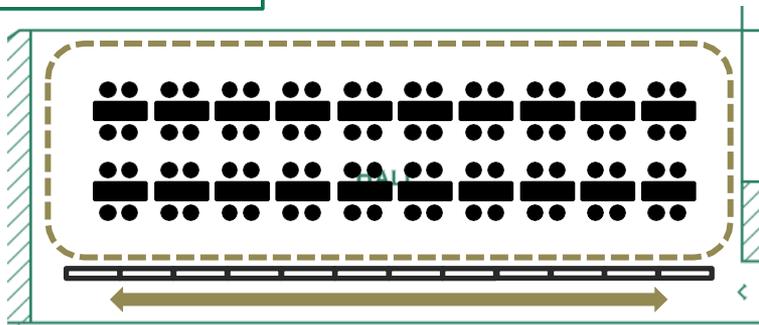
1F



2F ホールのキャパシティ（定員約60名前後）

※詳しい使用感は下見などでご確認ください。

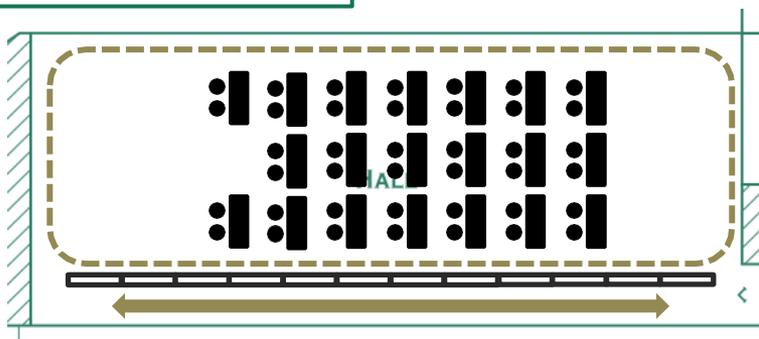
島型レイアウト例



パーティション内をスタッフが往来させていただきます



スクール型レイアウト例



パーティション内をスタッフが往来させていただきます



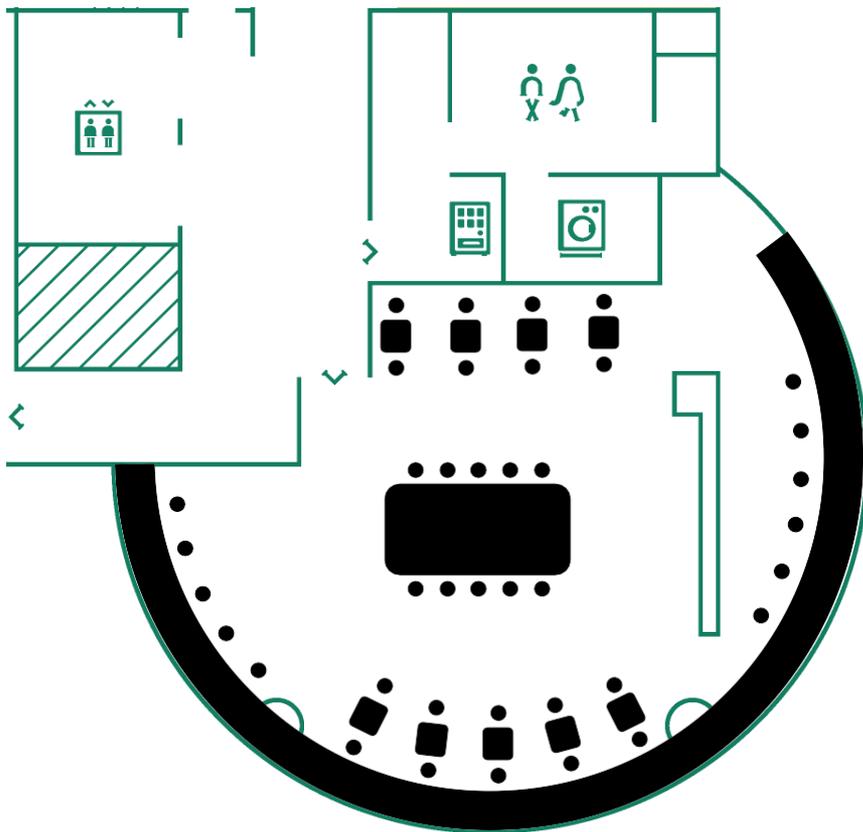
※島型レイアウトに原状復帰をお願いいたします。

※テーブル・イスを端によせてスタジオ等としてご利用いただくことも可能です。

2F ラウンジのキャパシティ（定員約25～30名）

※詳しい使用感は下見などでご確認ください。

※ラウンジは中央の大テーブル、窓側のカウンターテーブルが動かせないため、細かなレイアウト変更のみ可能です。



お貸し出し備品

下記の備品を無料でお貸出ししております。ホール・ラウンジにそれぞれ備え付けてあるほか、ペンなど細かな備品についてはフロントにお声がけください。



付箋・ボールペン・
サインペン・模造紙



プロジェクター



スクリーン

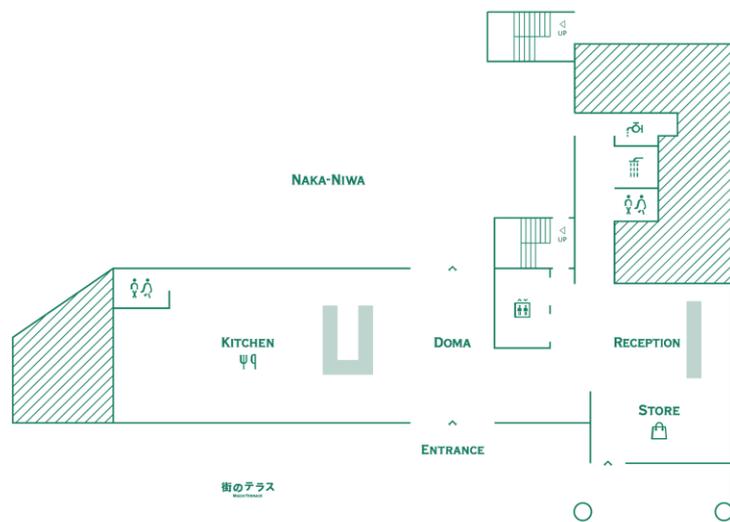


ホワイトボード

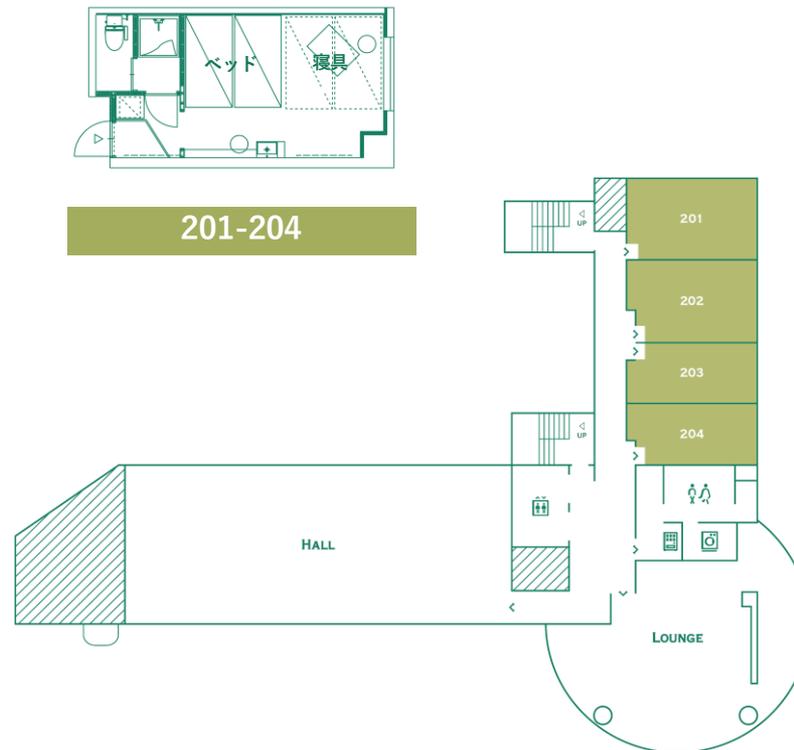


延長コード

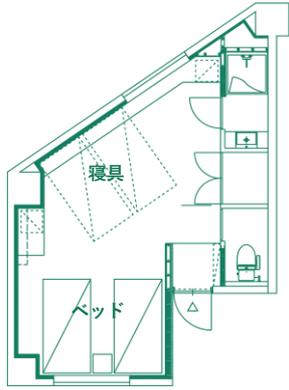
1F Floor map



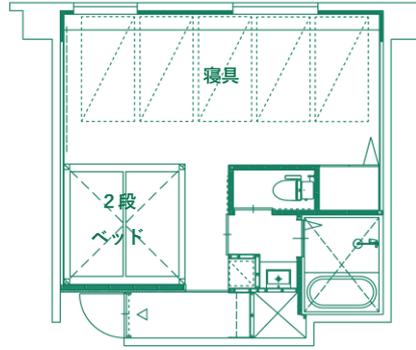
2F Floor map



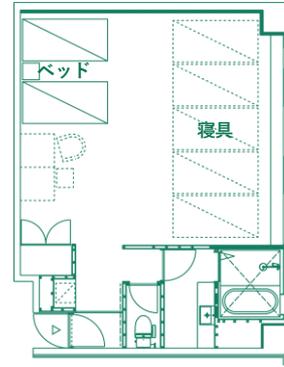
施設イメージ / 3F



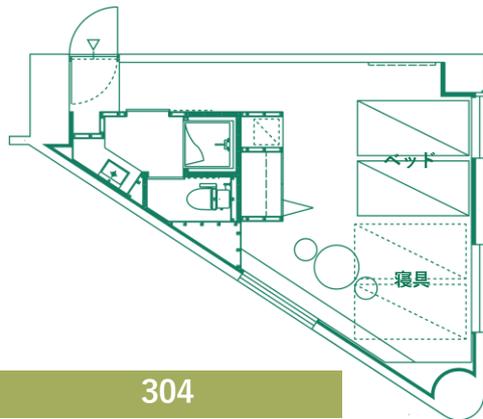
308



302,303,305-307

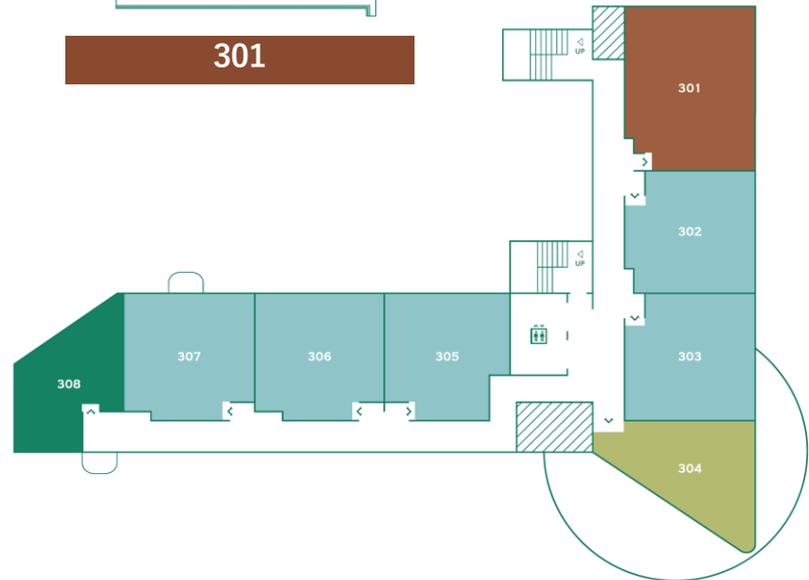


301

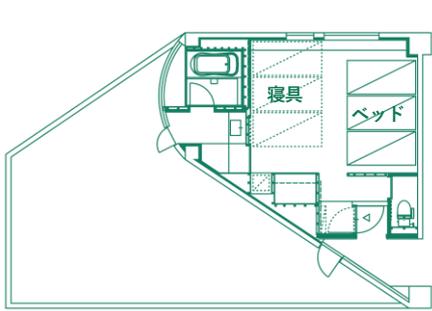


304

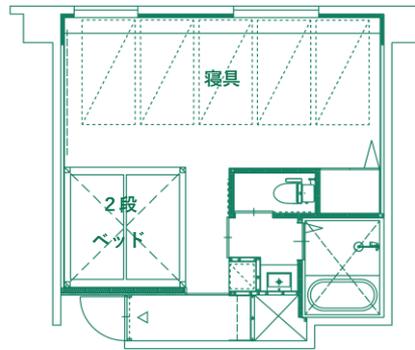
3F Floor map



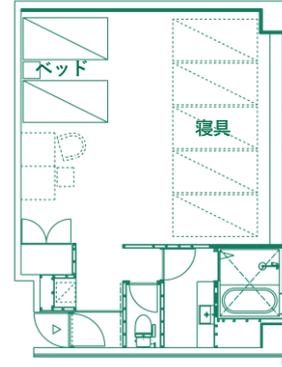
施設イメージ / 4F



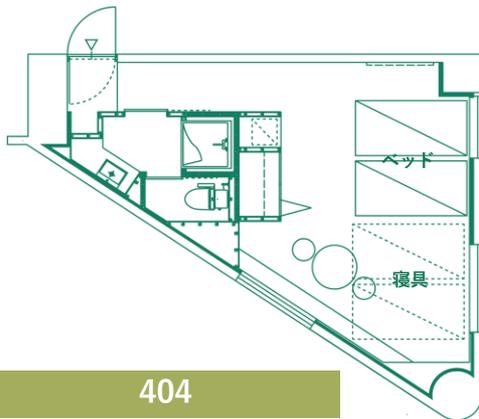
407



402,403,405,406

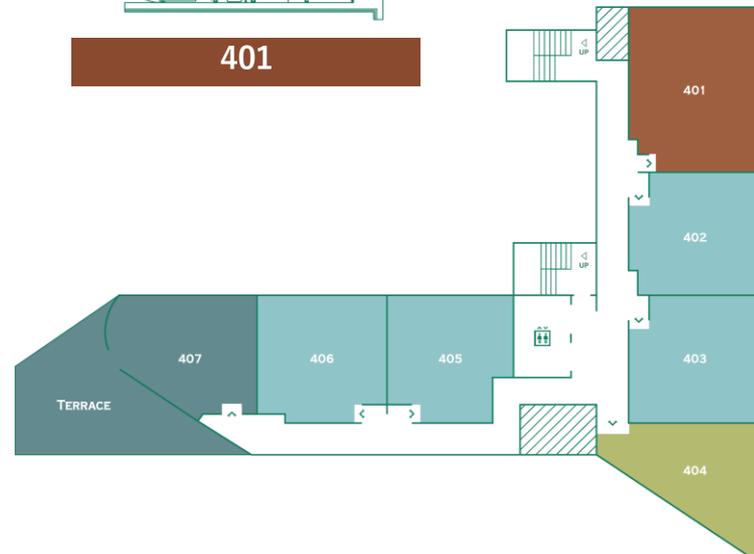


401

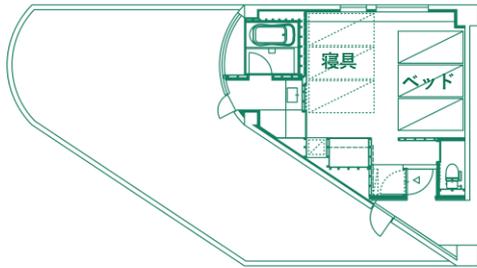


404

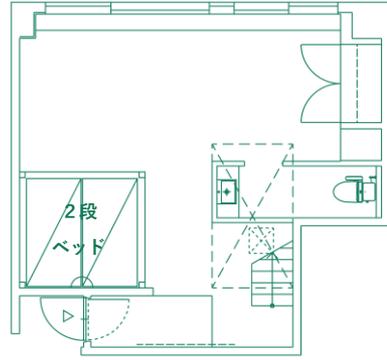
4F Floor map



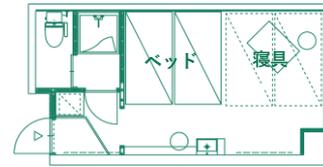
施設イメージ / 5F



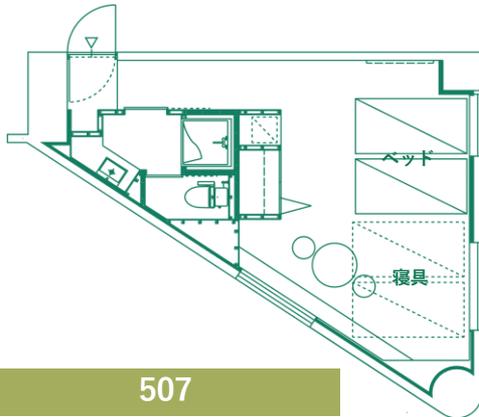
509



508

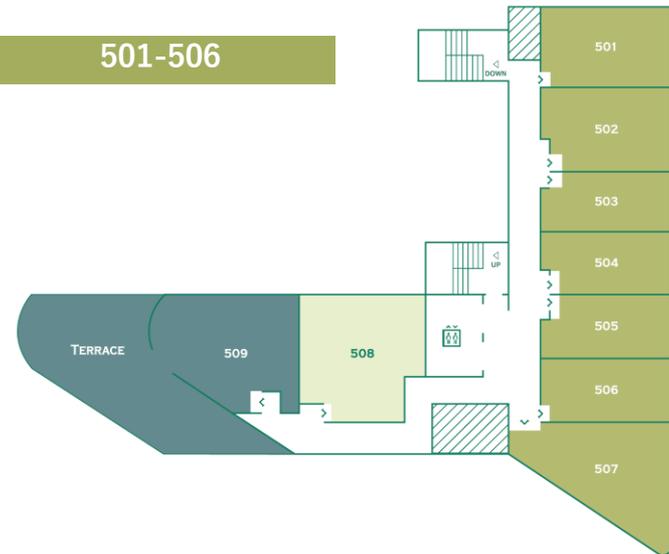


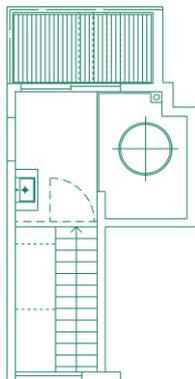
501-506



507

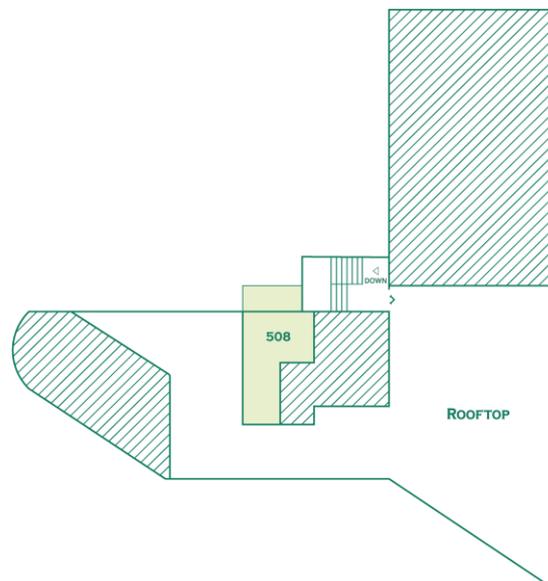
5F Floor map





508

6F Floor map



宿泊

料金プラン		通常シーズン	ピークシーズン	ハイシーズン	トップシーズン
大人	素泊まり	¥ 6,050	¥ 9,940	¥ 11,050	¥ 15,980
	1泊朝食	¥ 6,890	¥ 10,780	¥ 11,890	¥ 16,820
	1泊2食	¥ 8,570	¥ 12,460	¥ 13,570	¥ 18,500
	1泊3食	¥ 9,620	¥ 13,510	¥ 14,620	¥ 19,550
中学生 ～大学生	素泊まり	¥ 5,000	¥ 9,940	¥ 11,050	¥ 15,980
	1泊朝食	¥ 5,740	¥ 10,680	¥ 11,790	¥ 16,720
	1泊2食	¥ 7,220	¥ 12,160	¥ 13,270	¥ 18,200
	1泊3食	¥ 8,170	¥ 13,110	¥ 14,220	¥ 19,150
3歳 ～小学生	素泊まり	¥ 5,000	¥ 9,940	¥ 11,050	¥ 15,980
	1泊朝食	¥ 5,740	¥ 10,680	¥ 11,790	¥ 16,720
	1泊2食	¥ 6,880	¥ 11,820	¥ 12,930	¥ 17,860
	1泊3食	¥ 7,740	¥ 12,680	¥ 13,790	¥ 18,720

※料金はお一人様あたりの金額（税込）です。

食事利用

ご宿泊のお客様

	朝食	昼食	夕食 (ボックスディナー)	夕食 (コースディナー)	BBQ
大人	¥840	¥1,050	¥1,680	¥2,660	¥2,980
中学生～大学生	¥740	¥950	¥1,480	¥2,460	¥2,780
3歳～小学生	¥740	¥860	¥1,140	¥2,120	¥2,440

※料金はお一人様あたりの金額（税込）です。

日帰りのお客様

	朝食	昼食	夕食 (ボックスディナー)	夕食 (コースディナー)	BBQ
大人	¥1,180	¥1,390	¥1,980	¥2,960	¥3,580
中学生～大学生	¥1,080	¥1,290	¥1,780	¥2,760	¥3,370
3歳～小学生	¥1,070	¥1,190	¥1,460	¥2,440	¥3,060

※料金はお一人様あたりの金額（税込）です。

施設利用

		料金
ホール	1h	¥3,000 (¥2,000)
	4h	¥10,000 (¥7,000)
ラウンジ	1h	¥3,000 (¥2,000)
	4h	¥10,000 (¥7,000)

		料金
ルーフ トップ	1h	¥3,000 (¥2,000)
	4h	¥10,000 (¥7,000)
中庭	1h (全館貸切の場合)	¥10,000
	1h (全館貸切でない場合)	¥30,000

※料金は一部屋あたりの金額（税込）です。

※ () 内は、団体の活動拠点の住所が八王子市内のお客様の料金です。

※日帰り利用の場合は、料金が異なります。

キャンセルポリシー

	30日前	15日前	5日前	前日 (17:30まで)	当日	不泊
団体予約人数 15名様以上	10%	10%	10%	50%	100%	100%

※キャンセル料は宿泊+食事代が対象になります。

アクティビティ・プログラム

アクティビティ・プログラムについて

高尾ならではの、15のアクティビティ・プログラム

会社の同僚や習いごとの仲間、学校のお友だちなど、様々なグループが、タカオネでの時間を過ごすことで、一つのチームになれるようなアクティビティ・プログラムをご用意しました。

自分たちだけでサクッと気軽に楽しめるものから、事前に滞在目的を確認させていただいて一緒に作りこむもの、高尾の自然を味わいながら体験できるもの、屋内でワイワイガヤガヤ集えるものなど、幅広いラインナップをご用意しています。

みんなの裏山・高尾エリアでの「山に登るだけじゃない」過ごし方を是非満喫してください。

アイコンについて



雨天でも
実施可能



天候判断
が必要

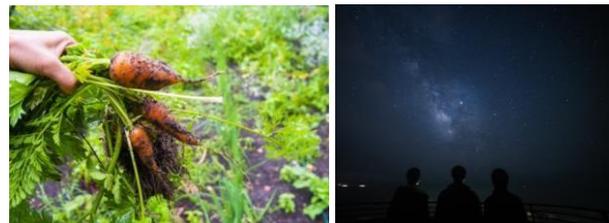


食事も
楽しめます



運営者が
つきます

- ・ 宿泊団体様（15名以上）向けのアクティビティ・プログラムです。
- ・ 天候や自然環境の状況により、一部内容を変更する可能性がございます。
- ・ 運営者によるアクティビティ・プログラムは、キャンセルポリシーをご確認のうえ、団体宿泊とともにご予約いただきますようお願いいたします。
- ・ 表示価格は税込ですが、運営者による一部のアクティビティ・プログラムを除き、保険料は含まれておりません。アクティビティ・プログラムの内容に関わらず、施設周辺は豊かな自然に囲まれており、強風や積雪、ハチやキノコ等の毒性を有する生き物や植物等、様々な状況・ものに遭遇する可能性があります。安全上のアナウンスはいたしますが、事故やお怪我などをされた場合でも、施設では一切の責任を負いかねますのでご注意ください。



モデルコース

タカオネならではの！ 定番コース

自分たちで気ままに
高尾を楽しむ定番コース

DAY 1



バーベキュー@中庭



スターウォッチング@屋上

DAY 2



ハイキング@高尾山



ガツガツ楽しむ！ アウトドアコース

汗かいて、笑って、とにかく
楽しむアウトドアコース



ガイドツアー@高尾山



ナイトハイク@高尾山



サンライズハイク@裏山



クリーンアップゲーム
@高尾山

子どもでワイワイ！ タカオで学ぶコース

学校団体や教育旅行に最適
楽しみながら学ぶコース



ブルーベリー摘み&
ピザづくり@高尾山麓



スライドトーク@ホール



川の生きもの探し@高尾山麓

チームビルド！ 研修コース

企業や学校の仲間と一つに
なるチームビルドコース



タカオアドベンチャー
@ホール



焚き火ダイアログ@中庭



スポーツチームビルディング@高尾山麓

ラインナップ 高尾山麓で自由に遊べます

【予約不要・無料・運営者なし】



高尾山トレッキング

これだけは外せない、定番アクティビティ。日本遺産・登山者数世界一・植生1,600種の日本が誇る名峰、是非一度は登ってみてください。体力に不安のある方はケーブルカーでビューン、もいいですね。

- *対象人数：なし
- *対象年齢：なし
- *費用：なし（ケーブルカー・リフトは有料）
- *所要時間：行程次第
- *実施場所：高尾山
- *予約要否：不要
- *持ち物：登山に必要な装備（一部有料レンタルあり）
- *キャンセルポリシー：なし

※宿泊者さまが各自でお楽しみいただくアクティビティです。
。 実施に際してアドバイスさせていただきますが、ご案内はできないアクティビティです。



スターウォッチング

サクッとタカオネの屋上からでもよし、ナイトハイクと絡めたい場合は高尾山まで足をのばしてもよし。東京とは思えない、一面に広がる星空を眺めながら、非日常体験を楽しんでください。

- *対象人数：なし（屋上の定員は30名程度）
- *対象年齢：なし
- *費用：なし（屋上貸切の場合は会場費）
- *所要時間：約30分～1時間
- *実施場所：タカオネ屋上、高尾山など
- *予約要否：不要
- *運営者：なし
- *持ち物：なし（ナイトハイクの場合はライト）
- *キャンセルポリシー：なし

※宿泊者さまが各自でお楽しみいただくアクティビティです。
。 実施に際してアドバイスさせていただきますが、ご案内はできないアクティビティです。
※屋上の利用は21時までとなります。



裏山サンライズハイク

タカオネのすぐそばから続く山道を約20分登ると、天気よければスカイツリーまで望むことのできる絶景が広がっています。ほとんど人と会うことのない裏山で、日の出を眺めてみませんか？

- *対象人数：なし
- *対象年齢：なし
- *費用：なし
- *所要時間：約1時間
- *実施場所：タカオネの裏の山（高尾山も可）
- *予約要否：不要
- *持ち物：歩きやすい靴、ライト
- *キャンセルポリシー：なし

※当日の日の出時間・朝食に合わせて、目安の出発時間をお伝えさせていただきます。
※宿泊者さまが各自でお楽しみいただくアクティビティです。
。 実施に際してアドバイスさせていただきますが、ご案内はできないアクティビティです。

ラインナップ

【要予約・有料・運営者なし】



焚き火ダイアログ

みなさんと薪割から始める焚き火を、森の音を聴きながらゆったりと楽しんでください。炎の揺らめきを眺めて、薪をくべながらワイワイと、ときにしっぽりと、チームでの対話の時間を楽しんでください。

- *対象人数：～約60人
- *対象年齢：なし（お子さまには引率者がついてください）
- *費用：焚き火と薪1セット800円
- *所要時間：利用者さま次第
- *実施場所：中庭（定員60名程度）
- *予約要否：前日までに要予約
- *運営者：なし
- *持ち物：なし（汚れてもいい服装）
- *キャンセルポリシー：なし

※宿泊者さまが各自でお楽しみいただくアクティビティです。



高尾山クリーンアップハイク

トンゴとゴミ袋を持って、山をクリーンアップしながら、高尾山登山を楽しむ、体にも山にも優しいアクティビティです。ゴミ拾い発祥の地・高尾で、気持ちよく汗をかいて、仲間との会話とハイキングを楽しみましょう。

- *対象人数：なし
- *対象年齢：なし（お子さまには引率者がついてください）
- *費用：500円/人（ゴミ処理代含む）
- *所要時間：約2時間
- *実施場所：高尾山
- *予約要否：3日前までに要予約
- *持ち物：動きやすい服装・靴
- *キャンセルポリシー：なし

※雨天時はご自身にて催行をご判断ください。
※宿泊者さまが各自でお楽しみいただくアクティビティです。

ラインナップ 高尾オーダーメイドツアー

【要予約・有料・運営者あり】



グループサンライズハイキング (ウルトラライト)

個人向けにも行なっているウルトラライトご来光ハイキングは団体の方もご案内が可能です。節に応じてルートを変えて歩きます。夜の山と一緒に歩き山の中から日の出を見る経験は絆を深めるのに最適です。

- *対象人数:最小2名、最大30名ほど※人数応相談
- *対象年齢:4歳以上※お子様だけのご案内は不可。必ず大人の方もご参加ください。
- *費用:2,000円/人 (税込)
- *所要時間:約1~1.5時間
- *実施場所:高尾山域(タカオネ集合・解散)
- *持ち物:動きやすい服装・靴、水分500mlほど、両手を塞がないバック



 やま施術院
DAILY & SPORTS CONDITIONING



裏山コミュニケーションハイキング

高尾山ではなく人の少ない裏山を歩きます。自然の中に入り共に歩くことでコミュニケーションが促進され、チームの活性化に繋がります。3kmほどの短めの行程なので運動が苦手な方でも安心です。

- *対象人数:最小5名、最大20名※人数応相談
- *対象年齢:高校生以上
- *費用:2,500円/人 (税込)
- *所要時間:約1.5時間
- *実施場所:高尾山域(タカオネ集合、解散場所は下山口)
- *予約要否:2日前までに予約(運営者:高尾オーダーメイドツアー-byやま施術院)
- *持ち物:動きやすい服装・靴、水分500mlほど、両手を塞がないバック



 やま施術院
DAILY & SPORTS CONDITIONING



○運営者
高尾オーダーメイドツアー-byやま施術院

日常の「健康と豊かさ」へつなげるアウトドアツアーガイド・アウトドアイベント開催・運営をしています。

HP <https://www.yamasejutsuin.com/>
お問い合わせ: info@yamasejutsuin.com
主催 山本将也

掲載しているプランの他にも完全個別のオーダーメイドプランの作成も承っております。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

 やま施術院
DAILY & SPORTS CONDITIONING

ラインナップ 高尾オーダーマードツアー

【要予約・有料・運営者あり】



グッドモーニングラン+トレイル

1日の始まりの前に少しだけみんなでランニング。高尾山麓のおよそ5kmほどのルートをご案内します。途中トレイルや里山の中に少しだけ入ります。朝に自然を感じながら汗をかくと自ずと頭も働きます。良い1日のスタートダッシュにぜひ。一番ゆっくりな方に合わせます。

- *対象人数:最小5名、最大30名 ※応相談
- *対象年齢:中学生以上※お子様だけのご案内は不可。必ず大人の方もご参加ください。
- *費用:2,500円/人 (税込)
- *所要時間:約1時間 *実施場所:高尾山域(タカオネ集合・解散)
- *持ち物:動きやすい服装・靴、水分500mlほど (任意)



 やま施術院
DAILY & SPORTS CONDITIONING



里山グループ駅伝

高尾の里山でトレイルランニング駅伝！
1周1kmのコースを交代で走ります。勝ち負けも良いですが、チーム一丸となって完走を目指しましょう！順番を待っている方、走らない方はスタート・ゴール地点で応援しながらピクニックできます。

- *対象人数:最小10名、最大30名 ※人数店相談
- *対象年齢:高校生以上
- *費用:3,000円/人 (税込) ※別途交通費がかかります。
- *所要時間:最大3時間(ご希望に応じて調整可)
- *実施場所:高尾山域(京王線高尾駅集合・下山口解散)
- *持ち物:動きやすい服装・靴、休憩時の飲食物



 やま施術院
DAILY & SPORTS CONDITIONING



アウトドアと健康セミナー

アウトドアと健康の関わりについて医学的根拠に基づいてお話しします。社員やチームメンバーの健康促進、仕事や学業に活かすアウトドアの楽しみ方などを知り、人生の質を上げましょう！ビジネスマンや将来を担う子ども達こそアウトドアを。

- *対象人数:なし
- *対象年齢:中学生以上
- *費用:50,000円 (税抜)
- *所要時間:1時間 (延長可能、応相談)
- *実施場所:タカオネ施設内
- *持ち物:なし



 やま施術院
DAILY & SPORTS CONDITIONING

ラインナップ for Team Building 【要予約・有料・運営者あり】



タカオアドベンチャー

プロジェクトアドベンチャーの手法を用いてドキドキ、ワクワクするようなアクティビティを行います。仲間と過ごす楽しい時間を通して、互いの距離がぐっと縮まる体験学習プログラムです。

*運営者：プロジェクトアドベンチャージャパン

*お問い合わせ先：ayumi@pajapan.com (伊藤様)

*対象人数：20～60人 (ご希望に合わせてお問い合わせください)

*対象年齢：小学生以上

*費用：(高校生以下) 3時間 3,300円/人、6時間 4,400円/人
(大学生) 3時間・16万円、6時間・24万円/グループ
(社会人) 3時間・20万円、6時間・30万円/グループ
※大学生～社会人は1グループ20人まで

*実施場所：タカオネor周辺の屋内外施設

*予約要否：1ヶ月前までに予約

*持ち物：飲み物、動きやすい服装・靴

*キャンセルポリシー：(60～31日前) 20% (～2日前) 20%
(前日) 50% (当日) 100%

※60～31日前は、全キャンセルの場合のみキャンセル料がかかります。

※高校生以下は最大6人までの減員はキャンセル料はかかりません。

※希望する場合は、傷害保険(69円/人)を付保することができます。



スポーツチームビルディング

プロのインテリプター(=自然案内人)による、チームワークやコミュニケーション・課題解決力の向上を目指した、自然体験型研修です。高尾山麓を舞台に、地図を読み解き、チームで戦略を練り、ポイントを競いましょう。

*運営者：ホールアース自然学校

*お問い合わせ先：shuichi.sumita@wens.gr.jp (角田様)

*対象人数：30～80人

*対象年齢：小学生～大学生(学生団)

※企業研修も実施可能です。別途お問合せください。

*費用：4,730円/人

※企業研修の場合は費用が異なります。別途お問合せください。

*所要時間：約3時間

*実施場所：高尾山周辺(タカオネ集合・解散)

*予約要否：1ヶ月前までに予約

*持ち物：スニーカーorトレッキングシューズ、飲み物、
季節に合わせた服装、レインウェア、帽子、
時計・筆記用具、カメラまたはスマートフォン

*キャンセルポリシー：(31日前まで) 無料 (30～8日前) 20%
(7～2日前) 30% (前日) 50%
(当日) 100% ※料金には保険料が含まれます。

ラインナップ 【要予約・有料・運営者あり】



高尾山 ムササビナイトハイク

日中は主に樹上で過ごし、夜に活動を始めるムササビを探しに、ライトをもって夜の高尾山へ出かけましょう。空に広がる星や、東京ならではの夜景も一緒に楽しめる、夜の高尾山満喫コースです。

- *対象人数：～約30人
- *対象年齢：小学生3年生以上
- *費用：4,000円/人（別途ケーブルカー乗車代）
- *所要時間：約2時間30分
- *実施場所：高尾山
- *予約要否：1ヶ月前までに予約（運営者：自然教育研究センター）
- *持ち物：スニーカー、トレッキングシューズ（サンダル不可）、季節に合わせた服装、飲みもの、懐中電灯・ヘッドライト、レインウエア、傘
- *キャンセルポリシー：（3日前16:00～前日16:00）50%
（前日16:00以降）100%

※料金には保険料が含まれます。



川の生き物ウォッチング

「高尾＝山」ではありません。清流の流れる川に目を向け、水に足をつけ、中に入り、川の生き物たちを探しましょう。そこにはきっと、別世界の東京・高尾山が待ち構えてくれています。

- *対象人数：～約30人
- *対象年齢：小学生以上
- *費用：3,500円/人
- *所要時間：約2時間30分
- *実施場所：高尾山周辺
- *予約要否：1ヶ月前までに予約（運営者：自然教育研究センター）
- *持ち物：濡れてもいい長袖・長ズボン、ウォーターシューズ（濡れてもいいスニーカー）orかかとのあるサンダル（クロックス不可）、季節に合わせた服装、飲みもの
- *キャンセルポリシー：（3日前16:00～前日16:00）50%
（前日16:00以降）100%

※小雨決行、前日17時に天候判断いたします。

※料金には保険料が含まれます。



野の昆虫ウォッチング

数千種類の昆虫が棲み、日本三大昆虫生息地として知られる高尾山。ひらひらと舞うチョウ、黒く光るクワガタ、キラキラ輝くタマムシなど、高尾山の宝物を追いかけにいきましょう。

- *対象人数：～約25人
- *対象年齢：小学生以上
- *費用：3,500円/人
- *所要時間：約2時間30分
- *実施場所：高尾山周辺
- *予約要否：1ヶ月前までに予約（運営者：自然教育研究センター）
- *持ち物：スニーカー、トレッキングシューズ（サンダル不可）、季節に合わせた服装、飲みもの、レインウエア、傘
- *キャンセルポリシー：（3日前16:00～前日16:00）50%
（前日16:00以降）100%

※虫取り網・虫かごは持参不可となります。

※小雨決行、前日17時に天候判断いたします。

※料金には保険料が含まれます。

ラインナップ 【要予約・有料・運営者あり】



収穫体験&うどんづくり

高尾山麓で地域の方たちが育てられた野菜を収穫し、自家製小麦を使って、粉をこねるところからうどんを作ります。里山の空気を楽しみながら、ちょっと特別な時間を過ごしてください。

- *対象人数：～約30人
- *対象年齢：なし（おさまには引率者がついてください）
- *費用：2,500円/人
- *所要時間：約2時間
- *実施場所：おもむろ（八王子市小津町865）
※タカオネより車で約20分
高尾駅よりバスで恩方営業所＋徒歩約20分
- *予約要否：1ヶ月前までに予約（運営者：小津倶楽部）
- *持ち物：汚れてもいい服装、手袋
- *キャンセルポリシー：（30～2日前）10%
（前日）50%（当日）100%

※体験にかかる保険は各自でご加入ください。



ブルーベリー摘み&ピザづくり

地域で育てられたブルーベリーを手で摘みとり、自家製小麦でピザづくり。最後は地域の方お手製の窯でサクッと焼き上げます。シンプルなものもよし、具をのせちゃってもよし。ワイワイガヤガヤ楽しみましょう。

- *対象人数：～約20人
- *対象年齢：なし（おさまには引率者がついてください）
- *費用：2,500円/人
- *所要時間：約3時間
- *実施場所：おもむろ（八王子市小津町865）
※タカオネより車で約20分
高尾駅よりバスで恩方営業所＋徒歩約20分
- *予約要否：1ヶ月前までに予約（運営者：小津倶楽部）
- *持ち物：汚れてもいい服装、手袋
- *キャンセルポリシー：（30～2日前）10%
（前日）50%（当日）100%

※体験にかかる保険は各自でご加入ください。

※ブルーベリーの収穫は7・8月のみとなります。ピザづくりのみであれば年間通して、体験可能です（同金額）。



高尾山ガイドツアー

高尾山に精通したプロガイドによるインタプリテーション（＝自然解説）を聞きながら、高尾山を味わい尽くすガイドツアーです。ただ歩くだけでは見えない、大自然のクラクリや知恵を、是非日常に持ち帰ってください。

- *対象人数：～約80人
- *対象年齢：小学生以上
- *費用：3,500円/人（下山がケーブルカーの場合は、別途ケーブルカー乗車代）
※教育旅行の場合は、1,500円/人
- *所要時間：約2時間30分
- *実施場所：高尾山（タカオネ集合・薬王院or高尾山頂解散）
- *予約要否：1ヶ月前までに予約（運営者：自然教育研究センター）
- *持ち物：スニーカーorトレッキングシューズ、飲みもの、季節に合わせた服装、レインウェア、傘
- *キャンセルポリシー：（3日前16:00～前日16:00）50%
（前日16:00以降）100%

※小雨決行、前日17時に天候判断いたします。

※料金には保険料が含まれます。

お問合せ先

株式会社R.project 予約センター

 03-6632-2163 (9:30~17:30)

 yoyaku3@rprojectjapan.com